

แบบรายงานผลการประเมินโครงการ

ภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

1. ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแกนนำเพื่อสุขภาพของชุมชนผู้สูงอายุ ตำบลทุ่งขวาง

2. เป้าหมาย

ด้านปริมาณ แกนนำชุมชนผู้สูงอายุ จำนวน 30 คน

ด้านคุณภาพ

- แกนนำชุมชนผู้สูงอายุตำบลทุ่งขวางได้รับความรู้ ความเข้าใจ และได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ที่วิทยากรได้ให้ความรู้ และสามารถนำไปพัฒนาชุมชนผู้สูงอายุของกลุ่มตนเองให้มีศักยภาพในระดับดีขึ้นต่อไป

3. พื้นที่ดำเนินการ

ณ อาคารกิจกรรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเฉลิมพระเกียรติฯ
ต.หัวทุ่งขวางอำเภอคำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

4. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2557

5. งบประมาณ

2,500 บาท (สองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

5.1 ที่ได้รับ

เป็นเงิน

2,500 บาท (สองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

5.2 ที่ใช้จริง

เป็นเงิน

2,520 บาท (สองพันห้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ขอเบิกเพียง 2,500 บาท

6. ผู้รับผิดชอบโครงการ

6.1 ภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขต
คำแพงแสน ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเฉลิมพระเกียรติฯต.ทุ่งขวางอำเภอคำแพงแสน
จังหวัดนครปฐม

7. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเฉลิมพระเกียรติฯต.ทุ่งขวางอำเภอคำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

8. ผลการประเมินโครงการ/งาน

8.1 แกนนำชุมชนผู้สูงอายุ มีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 85 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

8.2 แกนนำชุมชนผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ ความเข้าใจ และประสบการณ์ที่ได้รับจากวิทยากร ไปเผยแพร่ให้ผู้อื่นได้

8.2 แกนนำชุมชนผู้สูงอายุต่าง ๆ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง และได้รับประโยชน์สูงสุด

8.3 มหาวิทยาลัยและชุมชน มีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนข้อมูลความคิดเห็นซึ่งกันและกันในห้องดินนุคถาวรและนิสิตรับทราบปัญหาและศึกษางานวิจัยต่อไปได้

9. สิ่งที่ต้องปรับปรุง

-อุปกรณ์ควรมีให้เพียงพอในการจัดกิจกรรม

10. การประเมินผล (โปรดประเมินตามความจริง)

10.1 ดำเนินงานได้ตามกำหนดการหรือไม่

ไม่เป็นไปตามกำหนดการ เนื่องจาก.....

เป็นไปตามกำหนดการ

10.2 ดำเนินงานบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้หรือไม่

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เนื่องจาก.....

บรรลุตามวัตถุประสงค์

10.3 ดำเนินงานภายใต้งบประมาณที่กำหนดไว้หรือไม่

งบประมาณไม่เพียงพอ เนื่องจาก.....

งบประมาณเพียงพอ

10.4 แกนนำชุมชนผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการเป็นไปตามที่กำหนด

ไม่เป็นไปตามกำหนดคือมีแกนนำชุมชนผู้สูงอายุเข้าร่วม จำนวน คน

เป็นไปตามกำหนดไว้

10.5 ความพึงพอใจของแกนนำชุมชนผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ

น้อย ปานกลาง มาก

ลงชื่อ..... ประธาน

(นางสาวมยุรี ถนอมสุข)

สภาพปัญหาและข้อเสนอแนะโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแกนนำเพื่อสุขภาพของชุมชนผู้สูงอายุ
ขวาง

หน่วยบริการวิชาการ ภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์
วันที่ 28เดือนกุมภาพันธ์ 2557

ปัญหา

- อากาศร้อนและไม่มีญาติมาส่ง

ข้อเสนอแนะ

-

ภาคผนวก

สรุปผลการประเมินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแกนนำเพื่อสุขภาพของชุมชนผู้สูงอายุ
เรื่อง การพัฒนาทักษะทางกายและจิต เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
วันที่ 28 เดือนกุมภาพันธ์ 2557

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. เพศ

| เพศ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------|------------|--------|
| หญิง | 9 | 30.00 |
| ชาย | 21 | 70.00 |
| รวม | 30 | 100 |

2. อายุ

| อายุ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|----------|------------|--------|
| 66-70 ปี | 3 | 10.00 |
| 61-65 ปี | 13 | 43.33 |
| 56-60 ปี | 5 | 16.67 |
| 50-55 ปี | 9 | 30 |
| รวม | 30 | 100 |

3. สถานภาพ

| รายการ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------------|------------|--------|
| สมรส | | |
| โสด | | |
| หย่า/หม้าย | | |
| รวม | | 100 |

4. ประกอบอาชีพ

| อาชีพ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------------|------------|--------|
| เกษตรกรรวม | 10 | 33.33 |
| ลูกจ้าง | 4 | 13.33 |
| แม่บ้าน | 8 | 26.67 |
| ค้าขาย | 2 | 6.67 |
| เกษียณอายุ | 6 | 20.00 |
| รวม | 30 | 100 |

ตอนที่ 2 ความพึงพอใจต่อโครงการ

| รายการ | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|--|------------------|-------|---------|------|------------|
| | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| ก.ด้านกระบวนการ/ขั้นตอนการให้บริการวิชาการ | | | | | |
| 1. รับรู้ผลเกี่ยวกับโครงการ | 83.33 | 16.67 | - | - | - |
| 2. บริการวิชาการหลากหลายรูปแบบ | 86.68 | 6.67 | 6.67 | - | - |
| 3. ความเหมาะสมของรูปแบบกิจกรรม | 80.00 | 20.00 | - | - | - |
| 4. ช่วง/เวลาระยะเวลาในการจัดโครงการ | 86.67 | 13.33 | - | - | - |
| ข. ด้านนิสิต คณาจารย์ให้บริการวิชาการ | | | | | |
| 5. ได้รับการอธิบาย ชี้แจง แนะนำที่ดีจากผู้ให้บริการวิชาการ | 86.67 | 13.33 | - | - | - |
| 6. กิริยามารยาทและการมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีของผู้จัด | 93.33 | 6.67 | - | - | - |
| 7. ผู้นำกิจกรรมอธิบายได้ชัดเจนสื่อความหมายเหมาะสม | 76.67 | 23.33 | - | - | - |
| 8. เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมซักถามและมีส่วนร่วม | 93.33 | 6.67 | - | - | - |
| ค.ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก | | | | | |
| 9. ความเหมาะสมและความพร้อมของสถานที่จัดโครงการ | 86.67 | 6.67 | 6.67 | - | - |
| 10. เอกสารประกอบ/วัสดุอุปกรณ์มีเพียงพอต่อการจัดกิจกรรม | 93.33 | 6.67 | - | - | - |
| 11. ความพร้อมของอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกเบื้องต้น | 86.67 | 13.33 | - | - | - |
| ง.ด้านเทคนิคการบรรยายและการปฏิบัติ | | | | | |
| 12. ความพร้อมของนิสิตคณาจารย์ในการให้ความรู้ | 93.33 | 6.67 | - | - | - |
| 13. ทีมงานมีเทคนิคในการบรรยาย/การใช้สื่อ/ภาษาเข้าใจง่ายเหมาะสม | 86.67 | 13.33 | - | - | - |
| 14. ทีมงานมีความสามารถถ่ายทอดความรู้ตามลำดับขั้นตอนและชัดเจน | 83.33 | 16.67 | - | - | - |
| 15. ทีมงานดูแลเอาใจใส่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างทั่วถึง | 93.33 | 6.67 | - | - | - |

| รายการ | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|-------|---------|------|------------|
| | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| จ.ด้านคุณภาพการให้บริการ | | | | | |
| 16. ประโยชน์และความรู้ที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการ | 96.67 | 3.33 | - | - | - |
| 17. ความรู้ที่ได้รับก่อนเข้าร่วมโครงการ | 83.33 | 16.67 | - | - | - |
| 18. ความรู้ที่ได้รับ หลังเข้าร่วมโครงการ | 93.33 | 6.67 | - | - | - |
| ฉ.ด้านการนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ | | | | | |
| 19. สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ได้จริง | 93.33 | 6.67 | - | - | - |

ตอนที่ 3 ปัญหาและข้อเสนอแนะ

- ปัญหาที่ผู้ตอบแบบสอบถามพบคือ
 - 1.1 หนูไม่ค่อยได้อินจิงฟังไม่ชัดเจน
 - 1.2 ไม่มีอุปกรณ์
 - 1.3 ไม่มีเวลาออกกำลังกาย
 - 1.4 มีเวลาในการฝึกอบรมน้อย
 - 1.5 มีปัญหาในการเดินทางมาร่วมกิจกรรมไม่มีใครมาส่ง
 - 1.6 อ่านหนังสือไม่ออก
 - 1.7 ไม่มีเพื่อนมา
 - 2. ข้อเสนอแนะของผู้ตอบแบบสอบถามเพื่อประโยชน์ในการจัดโครงการในครั้งต่อ ๆ ไป
 - 2.1 เป็นกิจกรรมที่ดีมาก อยากให้มีอีกต่อไปเรื่อย ๆ
 - 2.2 ควรจัดเดือนละครั้งในวันศุกร์ของทุกเดือน
 - 2.3 อยากให้จัดทุก ๆ เดือน ได้รับความรู้ดีมาก
 - 2.4 ควรแจกอุปกรณ์ที่ใช้ออกกำลังกายให้ผู้สูงอายุบ้าง
 - 2.5 อยากให้มีกิจกรรมเพิ่มอีกเพื่อจะฝึกได้มากขึ้น จากผลการประเมินโครงการฯ ได้
- ดำเนินการปรับปรุงโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแกนนำเพื่อสุขภาพของชุมชนผู้สูงอายุ ดังนี้**
1. จัดกิจกรรมทุกเดือนๆ เดือนละ 2 ครั้ง ในวันอังคารและวันศุกร์ โดยมีนิสิตที่ลงทะเบียนรายวิชาหลักและวิธีการสอนพลศึกษาร่วมเป็นวิทยากรแบ่งเป็นกลุ่มจำนวน 4 กลุ่มๆ ละ 5 คน อาจารย์ผู้รับผิดชอบเป็นที่เสี่ยงในการทำกิจกรรม

2. ผลจากการเรียนการสอนในรายวิชามอบหมายให้นักศึกษาแบ่งงานทำให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อชุมชน
3. จัดกิจกรรมนำความรู้สู่การปฏิบัติที่หลากหลายกิจกรรมเพื่อชุมชนหลายวัยได้เลือกทำกิจกรรมที่ตนเองชอบให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและสังคมต่อไป
4. ผลจากการดำเนินโครงการที่ผ่านมาชี้ให้เห็นว่าแต่ละชุมชนมีการนำเอาความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการพัฒนาชุมชนในการถ่ายทอดกิจกรรม
5. จากการจัดกิจกรรมโครงการในครั้งนี้ จึงเป็นแนวทางหนึ่งในการจัดทำโครงการพัฒนาแกนนำในการถ่ายทอดกิจกรรมสู่ชุมชนที่ยั่งยืนต่อไป
6. ผลจากการดำเนินโครงการในครั้งนี้นำไปสู่การทำวิจัยเป็นข้อมูลเรื่องการพัฒนารูปแบบการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตในผู้สูงอายุในชุมชนอำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม ต่อไป และศึกษาผลการออกกำลังกายและไม่ออกกำลังกายโดยใช้แบบทดสอบที่มีต่อการทรงตัวในผู้สูงอายุ

ภาคผนวก

สรุปผลประเมินความคิดเห็นและความพึงพอใจ โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแกนนำเพื่อสุขภาพของชมรมผู้สูงอายุ
ของนิสิตร่วมปฏิบัติกิจกรรม ภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์

ณ ชุมชนวังน้ำเขียว วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2557

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ ชายจำนวน 6 คน หญิง จำนวน 4 คน

สถานภาพ นิสิตนิสิตภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์

| ความคิดเห็นและความพึงพอใจต่อโครงการ | ระดับความคิดเห็น | | | | |
|---|------------------|-------|---------|-------|------------|
| | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| 1. ก่อน เข้าร่วม โครงการประสานการเรียนรู้เพื่อ เสริมสร้างสุขภาพสู่ชุมชนของนิสิตร่วมปฏิบัติกิจกรรม นิสิตมีความรู้ความเข้าใจในระดับใด | 10.00 | | 80.00 | 10.00 | |
| 2. หลัง เข้าร่วม โครงการประสานการเรียนรู้เพื่อ เสริมสร้างสุขภาพสู่ชุมชนของนิสิตร่วมปฏิบัติกิจกรรม นิสิตมีความรู้ความเข้าใจในระดับใด | 20.00 | 80.00 | | | |
| 3. หลังจากเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ทำให้นิสิตมีความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะการปฏิบัติกิจกรรม | 40.00 | 60.00 | | | |
| 4. นิสิตได้รับประสบการณ์ตรงจากการนำทฤษฎีสู่การ ปฏิบัติกิจกรรมและสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการ เรียนอย่างมีประสิทธิภาพ | 40.00 | 60.00 | | | |
| 5. นิสิตมีมนุษยสัมพันธ์กับผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกชุมชน | 60.00 | 40.00 | | | |
| 6. ประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ | 50.00 | 50.00 | | | |
| 7. ความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมจัดกิจกรรมใน โครงการฯ ในภาพรวม | 40.00 | 60.00 | | | |

ปัญหาและข้อเสนอแนะอื่นๆจากการร่วมกิจกรรมในการจัดโครงการของนิสิตครั้งต่อไป

- นิสิตต้องการให้มีกิจกรรมดีๆแบบนี้บ่อยๆและมีทุกปีเพื่อให้ผู้สูงอายุได้ร่วมกิจกรรมและนิสิตได้มีส่วน
ร่วมกับชุมชน

- จากการจัดโครงการอบรมแกนนำเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุที่เป็นแกนนำที่เข้าร่วมโครงการไม่ค่อยมีความรู้
ความเข้าใจในเนื้อหาวิชาการมากเท่าที่ควร แต่มีความเข้าใจในเรื่องทักษะการออกกำลังกาย ดังนั้นควรให้

ความรู้ควบคู่กับการปฏิบัติที่ถูกต้องและเหมาะสมเนื่องจากโครงการอบรมจะมีขึ้นทุกปีแต่จะเปลี่ยนสถานที่จัดโครงการดังนั้นต้องติดตามงานทุกปีโดยให้นิสิตสรุปงานทุกครั้ง

-จากการเข้าร่วม โครงการ นิสิตยังต้องปรับตัวในการพูดคุย ชักถามผู้สูงอายุ เนื่องจากผู้สูงอายุมักมีปัญหาเรื่องการสื่อสารการพูดและการฟัง อาจจะสื่อสารไม่เข้าใจในบางครั้ง

-นิสิตต้องการให้มีการทำวิจัยต่างๆเพื่อรองรับผู้สูงอายุในเรื่องต่างๆที่ผู้สูงอายุมักมีปัญหาเช่นการเดินทาง การออกกำลังกายด้วยอุปกรณ์ต่างๆ

-นิสิตได้นำความรู้จากการเรียนภาคทฤษฎีสู่การปฏิบัติจริงและได้ประสบการณ์ตรงและเป็นประโยชน์มาก

จากผลการประเมินโครงการฯ ได้ดำเนินการปรับปรุงโครงการกับการเรียนการสอนและการวิจัยดังนี้

1. นิสิตที่เรียนในรายวิชาหลักและวิธีการสอนพลศึกษา (01172315) จากผลการเรียนการสอนภาคทฤษฎีนำไปสู่การปฏิบัติในระหว่างการเรียนและหลังการเรียนนิสิตได้ใช้ความรู้ความสามารถ ทักษะที่เรียนไปร่วมเป็นผู้นำกิจกรรมและเป็นผู้ช่วยกิจกรรมร่วมกับคณาจารย์โดยได้แบ่งหน้าที่การทำงาน การเตรียมเนื้อหา อุปกรณ์ นิสิตได้ทราบปัญหาผู้สูงอายุและได้เตรียมเอกสาร ข้อมูลที่ผู้สูงอายุมักมีปัญหาต่างๆ ได้แนะนำ ด้านสุขภาพและด้านการออกกำลังกายเพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดประโยชน์สูงสุด นิสิตได้รับประสบการณ์ตรง จากการดำเนินงานร่วมกับคณาจารย์ในครั้งนี้และสามารถนำประสบการณ์ไปปฏิบัติเพื่อตนเองและสังคมได้หลังจากจบการเรียนการสอน

2. นิสิตได้มีมนุษยสัมพันธ์กับผู้สูงอายุอย่างเหมาะสมกับวัยที่ต่างกันและเกิดประโยชน์สูงสุด

3. ผลจากโครงการสามารถสร้างสรรค์งานวิจัยในชั้นเรียนเรื่องผลการทรงตัวในผู้สูงอายุที่ออกกำลังกายและไม่ออกกำลังกายโดยใช้ แบบทดสอบลุกขึ้นและออกเดิน. จากผลการวิจัยสามารถแก้ปัญหาสำหรับผู้สูงอายุได้ดียิ่งขึ้น

ประมวลภาพกิจกรรม

ประมวลภาพ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแกนนำเพื่อสุขภาพของชุมชนผู้สูงอายุ

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2557



ประมวลภาพ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแกนนำเพื่อสุขภาพของชุมชนผู้สูงอายุ

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2557



ประมวลภาพ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแกนนำเพื่อสุขภาพของชุมชนผู้สูงอายุ

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2557

