



**แบบรายงานการประเมินผลความสำเร็จของการบูรณาการ  
งานบริการวิชาการแก่สังคมกับการเรียนการสอนและ/หรือการวิจัย**

**1. การบริการวิชาการแก่สังคม**

**1.1 ชื่อโครงการ/กิจกรรมบริการวิชาการแก่สังคม**

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโดยการให้คำแนะนำและการออกกำลังกาย

**1.2 ผลการประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ**

ผลการประเมินเป็นค่าเฉลี่ย

มีค่าเฉลี่ยความพึงพอใจเท่ากับ 4.62 จากคะแนนเต็ม 5 คะแนน

ผลการประเมินรูปแบบอื่น (กรณีไม่สามารถระบุผลการประเมินเป็นค่าเฉลี่ยได้)

.....

.....

.....

**1.3 กลุ่มเป้าหมาย และจำนวนของผู้รับบริการ**

ผู้สูงอายุ ตำบลกระต๊อบ อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม จำนวนทั้งสิ้น 20 คน

**1.4 ระยะเวลา วัน เวลา และสถานที่จัดบริการ**

11 กรกฎาคม 2556 – 8 สิงหาคม 2556

**2. การบูรณาการงานบริการวิชาการแก่สังคมกับการเรียนการสอนและ/หรือการวิจัย**

**2.1 การบูรณาการงานบริการวิชาการแก่สังคมกับการเรียนการสอน**

นำมาเชื่อมโยงกับรายวิชา..... ดังนี้

.....

.....



## แบบรายงานผลการประเมินโครงการ

ภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

1. ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแกนนำเพื่อสุขภาพของชุมชนผู้สูงอายุ ตำบลทุ่งขวาง

2. เป้าหมาย

ด้านปริมาณ      แกนนำชุมชนผู้สูงอายุ จำนวน 30 คน

ด้านคุณภาพ

- แกนนำชุมชนผู้สูงอายุตำบลทุ่งขวางได้รับความรู้ ความเข้าใจ และได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ที่วิทยากรได้ให้ความรู้ และสามารถนำไปพัฒนาชุมชนผู้สูงอายุของกลุ่มตนเองให้มีศักยภาพ ในระดับดีขึ้นต่อไป

3. พื้นที่ดำเนินการ

ณ อาคารกิจกรรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเฉลิมพระเกียรติฯ

ต.หัวทุ่งขวางอำเภอคำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

4. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2557

5. งบประมาณ

2,500 บาท ( สองพันห้าร้อยบาทถ้วน )

5.1 ที่ได้รับ

เป็นเงิน

2,500 บาท ( สองพันห้าร้อยบาทถ้วน )

5.2 ที่ใช้จริง

เป็นเงิน

2,520 บาท ( สองพันห้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน )

หมายเหตุ ขอเบิกเพียง 2,500 บาท

6. ผู้รับผิดชอบโครงการ

6.1 ภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขต คำแพงแสน ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเฉลิมพระเกียรติฯต.ทุ่งขวางอำเภอคำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

7. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับกับโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเฉลิมพระเกียรติฯต.ทุ่งขวางอำเภอคำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

8. ผลการประเมินโครงการ/งาน

8.1 แกนนำชุมชนผู้สูงอายุ มีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 85 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

8.2 แกนนำชุมชนผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ ความเข้าใจ และประสบการณ์ที่ได้รับจากวิทยากร ไปเผยแพร่ให้ผู้อื่นได้

8.2 แกนนำชุมชนผู้สูงอายุต่าง ๆ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง และได้รับประโยชน์สูงสุด

8.3 มหาวิทยาลัยและชุมชน มีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนข้อมูลความคิดเห็นซึ่งกันและกันในห้องถือนุเคราะห์และนิสิตรับทราบปัญหาและศึกษางานวิจัยต่อไปได้

9. สิ่งที่ต้องปรับปรุง

-อุปกรณ์ควรมีให้เพียงพอในการจัดกิจกรรม

10. การประเมินผล (โปรดประเมินตามความจริง)

10.1 ดำเนินงาน ได้ตามกำหนดการหรือไม่

ไม่เป็นไปตามกำหนดการ เนื่องจาก.....

เป็นไปตามกำหนดการ

10.2 ดำเนินงานบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้หรือไม่

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เนื่องจาก.....

บรรลุตามวัตถุประสงค์

10.3 ดำเนินงานภายใต้งบประมาณที่กำหนดไว้หรือไม่

งบประมาณไม่เพียงพอ เนื่องจาก.....

งบประมาณเพียงพอ

10.4 แกนนำชุมชนผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการเป็นไปตามที่กำหนด

ไม่เป็นไปตามกำหนดคือมีแกนนำชุมชนผู้สูงอายุเข้าร่วม จำนวน ..... คน

เป็นไปตามกำหนดไว้

10.5 ความพึงพอใจของแกนนำชุมชนผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ

น้อย

ปานกลาง

มาก

ลงชื่อ..... ประธาน

(นางสาวมยุรี ถนอมสุข)

สภาพปัญหาและข้อเสนอแนะโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแกนนำเพื่อสุขภาพของชุมชนผู้สูงอายุ  
ขวาง

หน่วยบริการวิชาการ ภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์  
วันที่ 28เดือนกุมภาพันธ์ 2557

ปัญหา

- อากาศร้อนและไม่มีญาติมาส่ง

ข้อเสนอแนะ

-

## ภาคผนวก

---

สรุปผลการประเมินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแกนนำเพื่อสุขภาพของชุมชนผู้สูงอายุ  
เรื่อง การพัฒนาทักษะทางกายและจิต เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ  
วันที่ 28 เดือนกุมภาพันธ์ 2557

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. เพศ

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
หญิง	9	30.00
ชาย	21	70.00
รวม	30	100

2. อายุ

อายุ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
66-70 ปี	3	10.00
61-65 ปี	13	43.33
56-60 ปี	5	16.67
50-55 ปี	9	30
รวม	30	100

3. สถานภาพ

รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
สมรส		
โสด		
หย่า/หม้าย		
รวม		100

4. ประกอบอาชีพ

อาชีพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เกษตรกรรวม	10	33.33
ลูกจ้าง	4	13.33
แม่บ้าน	8	26.67
ค้าขาย	2	6.67
เกษียณอายุ	6	20.00
รวม	30	100

ตอนที่ 2 ความพึงพอใจต่อโครงการ

รายการ	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
<b>ก.ด้านกระบวนการ/ขั้นตอนการให้บริการวิชาการ</b>					
1. รับรู้ผลเกี่ยวกับโครงการ	83.33	16.67	-	-	-
2. บริการวิชาการหลากหลายรูปแบบ	86.68	6.67	6.67	-	-
3. ความเหมาะสมของรูปแบบกิจกรรม	80.00	20.00	-	-	-
4. ช่วง/เวลาระยะเวลาในการจัดโครงการ	86.67	13.33	-	-	-
<b>ข.ด้านนิสิต คณาจารย์ให้บริการวิชาการ</b>					
5. ได้รับการอธิบาย ชี้แจง แนะนำที่ดีจากผู้ให้บริการวิชาการ	86.67	13.33	-	-	-
6. กิริยามารยาทและการมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีของผู้จัด	93.33	6.67	-	-	-
7. ผู้นำกิจกรรมอธิบายได้ชัดเจนสื่อความหมายเหมาะสม	76.67	23.33	-	-	-
8. เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมซักถามและมีส่วนร่วม	93.33	6.67	-	-	-
<b>ค.ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก</b>					
9. ความเหมาะสมและความพร้อมของสถานที่จัดโครงการ	86.67	6.67	6.67	-	-
10. เอกสารประกอบ/วัสดุอุปกรณ์มีเพียงพอต่อการจัดกิจกรรม	93.33	6.67	-	-	-
11. ความพร้อมของอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกเบื้องต้น	86.67	13.33	-	-	-
<b>ง.ด้านเทคนิคการบรรยายและการปฏิบัติ</b>					
12. ความพร้อมของนิสิตคณาจารย์ในการให้ความรู้	93.33	6.67	-	-	-
13. ทีมงานมีเทคนิคในการบรรยาย/การใช้สื่อ/ภาษาเข้าใจง่ายเหมาะสม	86.67	13.33	-	-	-
14. ทีมงานมีความสามารถถ่ายทอดความรู้ตามลำดับขั้นตอนและชัดเจน	83.33	16.67	-	-	-
15. ทีมงานดูแลเอาใจใส่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างทั่วถึง	93.33	6.67	-	-	-



รายการ	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
<b>จ.ด้านคุณภาพการให้บริการ</b>					
16. ประโยชน์และความรู้ที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการ	96.67	3.33	-	-	-
17. ความรู้ที่ได้รับก่อนเข้าร่วมโครงการ	83.33	16.67	-	-	-
18. ความรู้ที่ได้รับ หลังเข้าร่วมโครงการ	93.33	6.67	-	-	-
<b>ฉ.ด้านการนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้</b>					
19. สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ได้จริง	93.33	6.67	-	-	-

### ตอนที่ 3 ปัญหาและข้อเสนอแนะ

- ปัญหาที่ผู้ตอบแบบสอบถามพบคือ
    - 1.1 หูไม่ค่อยได้ยินจึงฟังไม่ชัดเจน
    - 1.2 ไม่มีอุปกรณ์
    - 1.3 ไม่มีเวลาออกกำลังกาย
    - 1.4 มีเวลาในการฝึกอบรมน้อย
    - 1.5 มีปัญหาในการเดินทางมาร่วมกิจกรรมไม่มีใครมาส่ง
    - 1.6 อ่านหนังสือไม่ออก
    - 1.7 ไม่มีเพื่อนมา
  
  - 2. ข้อเสนอแนะของผู้ตอบแบบสอบถามเพื่อประโยชน์ในการจัดโครงการในครั้งต่อ ๆ ไป
    - 2.1 เป็นกิจกรรมที่ดีมาก อยากให้มีอีกต่อไปเรื่อย ๆ
    - 2.2 ควรจัดเดือนละครั้งในวันศุกร์ของทุกเดือน
    - 2.3 อยากให้จัดทุก ๆ เดือน ได้รับความรู้ดีมาก
    - 2.4 ควรแจกอุปกรณ์ที่ใช้ออกกำลังกายให้ผู้สูงอายุบ้าง
    - 2.5 อยากให้มีกิจกรรมเพิ่มอีกเพื่อจะฝึกได้มากขึ้น จากผลการประเมินโครงการฯ ได้
- ดำเนินการปรับปรุงโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแกนนำเพื่อสุขภาพของชุมชนผู้สูงอายุ ดังนี้
1. จัดกิจกรรมทุกเดือนๆ เดือนละ 2 ครั้ง ในวันอังคารและวันศุกร์ โดยมีนิสิตที่ลงทะเบียนรายวิชาหลักและวิธีการสอนพลศึกษาร่วมเป็นวิทยากรแบ่งเป็นกลุ่มจำนวน 4 กลุ่มๆ ละ 5 คน อาจารย์ผู้รับผิดชอบเป็นพี่เลี้ยงในการทำกิจกรรม

2. ผลจากการเรียนการสอนในรายวิชามอบหมายให้นิสิตแบ่งงานทำเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อชุมชน
3. จัดกิจกรรมนำความรู้สู่การปฏิบัติที่หลากหลายกิจกรรมเพื่อชุมชนหลายวัยได้เลือกทำกิจกรรมที่ตนเองชอบให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและสังคมต่อไป
4. ผลจากการดำเนินโครงการที่ผ่านมาชี้ให้เห็นว่าแต่ละชุมชนมีการนำเอาความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการพัฒนาชุมชนในการถ่ายทอดกิจกรรม
5. จากการจัดกิจกรรมโครงการในครั้งนี้ จึงเป็นแนวทางหนึ่งในการจัดทำโครงการพัฒนาแกนนำในการถ่ายทอดกิจกรรมสู่ชุมชนที่ยั่งยืนต่อไป
6. ผลจากการดำเนินโครงการในครั้งนี้นำไปสู่การทำวิจัยเป็นข้อมูลเรื่องการพัฒนารูปแบบการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตในผู้สูงอายุในชุมชนอำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม ต่อไป และศึกษาผลการออกกำลังกายและไม่ออกกำลังกายโดยใช้แบบทดสอบที่มีต่อการทรงตัวในผู้สูงอายุ

## ภาคผนวก

---

สรุปผลประเมินความคิดเห็นและความพึงพอใจ โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแกนนำเพื่อสุขภาพของชมรมผู้สูงอายุ  
ของนิสิตร่วมปฏิบัติกิจกรรม ภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์

ณ ชุมชนวังน้ำเขียว วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2557

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ ชายจำนวน 6 คน หญิง จำนวน 4 คน

สถานภาพ นิสิตนิสิตภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์

ความคิดเห็นและความพึงพอใจต่อโครงการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ก่อน เข้าร่วม โครงการประสานการเรียนรู้เพื่อเสริมสร้างสุขภาพสู่ชุมชนของนิสิตร่วมปฏิบัติกิจกรรม นิสิตมีความรู้ความเข้าใจในระดับใด	10.00		80.00	10.00	
2. หลัง เข้าร่วม โครงการประสานการเรียนรู้เพื่อเสริมสร้างสุขภาพสู่ชุมชนของนิสิตร่วมปฏิบัติกิจกรรม นิสิตมีความรู้ความเข้าใจในระดับใด	20.00	80.00			
3. หลังจากเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ทำให้นิสิตมีความรู้ความเข้าใจและมีทักษะการปฏิบัติกิจกรรม	40.00	60.00			
4. นิสิตได้รับประสบการณ์ตรงจากการนำทฤษฎีสู่การปฏิบัติกิจกรรมและสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการเรียนอย่างมีประสิทธิภาพ	40.00	60.00			
5. นิสิตมีมนุษยสัมพันธ์กับผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกชุมชน	60.00	40.00			
6. ประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ	50.00	50.00			
7. ความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมจัดกิจกรรมในโครงการฯ ในภาพรวม	40.00	60.00			

ปัญหาและข้อเสนอแนะอื่นๆจากการร่วมกิจกรรมในการจัดโครงการของนิสิตครั้งต่อไป

- นิสิตต้องการให้มีกิจกรรมดีๆแบบนี้บ่อยๆและมีทุกปีเพื่อให้ผู้สูงอายุได้ร่วมกิจกรรมและนิสิตได้มีส่วนร่วม กับชุมชน

- จากการจัดโครงการอบรมแกนนำเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุที่เป็นแกนนำที่เข้าร่วมโครงการไม่ค่อยมีความรู้ความเข้าใจในเนื้อหาวิชาการมากเท่าที่ควร แต่มีความเข้าใจในเรื่องทักษะการออกกำลังกาย ดังนั้นควรให้

ความรู้ควบคู่กับการปฏิบัติที่ถูกต้องและเหมาะสมเนื่องจากโครงการอบรมจะมีขึ้นทุกปีแต่จะเปลี่ยนสถานที่จัดโครงการดังนั้นต้องติดตามงานทุกปีโดยให้นิสิตสรุปรงานทุกครั้ง

-จากการเข้าร่วมโครงการนิสิตยังต้องปรับตัวในการพูดคุย ชักถามผู้สูงอายุ เนื่องจากผู้สูงอายุมิมีปัญหาเรื่องการสื่อสารการพูดและการฟัง อาจจะสื่อสารไม่เข้าใจในบางครั้ง

-นิสิตต้องการให้มีการทำวิจัยต่างๆเพื่อรองรับผู้สูงอายุในเรื่องต่างๆที่ผู้สูงอายุมิปัญหาเช่นการเดินทาง การออกกำลังกายด้วยอุปกรณ์ต่างๆ

-นิสิตได้นำความรู้จากการเรียนภาคทฤษฎีสู่การปฏิบัติจริงและได้ประสบการณ์ตรงและเป็นประโยชน์มาก

จากผลการประเมินโครงการฯ ได้ดำเนินการปรับปรุงโครงการกับการเรียนการสอนและการวิจัยดังนี้

1. นิสิตที่เรียนในรายวิชาหลักและวิธีการสอนพลศึกษา (01172315) จากผลการเรียนการสอนภาคทฤษฎีนำไปสู่การปฏิบัติในระหว่างการเรียนและหลังการเรียนนิสิตได้ใช้ความรู้ความสามารถ ทักษะที่เรียนไปร่วมเป็นผู้นำกิจกรรมและเป็นผู้ช่วยกิจกรรมร่วมกับคณาจารย์โดยได้แบ่งหน้าที่การทำงาน การเตรียมเนื้อหา อุปกรณ์ นิสิตได้ทราบปัญหาผู้สูงอายุและได้เตรียมเอกสาร ข้อมูลที่ผู้สูงอายุมิปัญหาต่างๆ ได้แนะนำ ด้านสุขภาพและด้านการออกกำลังกายเพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดประโยชน์สูงสุด นิสิตได้รับประสบการณ์ตรง จากการดำเนินงานร่วมกับคณาจารย์ในครั้งนี้และสามารถนำประสบการณ์ไปปฏิบัติเพื่อตนเองและสังคมได้หลังจากจบการเรียนการสอน

2. นิสิตได้มีมนุษยสัมพันธ์กับผู้สูงอายุอย่างเหมาะสมกับวัยที่ต่างกันและเกิดประโยชน์สูงสุด

3. ผลจากโครงการสามารถสร้างสรรค์งานวิจัยในชั้นเรียนเรื่องผลการทรงตัวในผู้สูงอายุที่ออกกำลังกายและไม่ออกกำลังกายโดยใช้ แบบทดสอบลุกขึ้นและออกเดิน. จากผลการวิจัยสามารถแก้ปัญหาสำหรับผู้สูงอายุได้ดียิ่งขึ้น

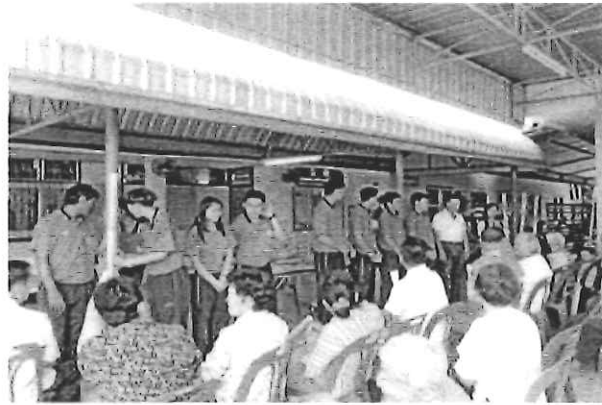
# ประมวลภาพกิจกรรม

---

# ประมวลภาพ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแกนนำเพื่อสุขภาพของชุมชนผู้สูงอายุ

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2557



# ประมวลภาพ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแกนนำเพื่อสุขภาพของชุมชนผู้สูงอายุ

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2557





# ประมวลภาพ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างแกนนำเพื่อสุขภาพของชุมชนผู้สูงอายุ

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2557

